

Avec Hotel



Ç A N A K K A L E

Spa & Wellness

Detaylı Bilgi ve Rezervasyon

0 (286) 286 00 00 - info@avechotel.com.tr

GÜNLÜK HAMAM ve SAUNA KULLANIMI
(Maksimum Kullanım Süresi 60 dakikadır.)

KLASİK MASAJ - CLASSIC MASSAGE
50dk

Vücuda ritmik bir şekilde, çeşitli teknikler uygulanarak yapılan, kas gerilimini azaltarak dolaşımı düzenleyen, rahatlatıcı ve dinlendirici bir masaj türüdür.

It is a relaxing and relaxing type of massage that is applied to the body in a rhythmic manner by applying various techniques, reducing muscle tension and regulating circulation.

BALİ MASAJI - BALI MASSAGE
50dk

Vücudun tamamına fazla baskı uygulamadan, hafif ve dairesel hareketlerle uygulanmakta olan masaj türüdür. Özellikle stresten uzaklaşmak için masaj yaptırmak isteyen ve hassas vücutlu bireyler için ideal bir masajdır.

It is a type of massage that is applied with light and circular movements without applying too much pressure to the whole body. It is an ideal massage especially for individuals with sensitive body who want to have a massage to get away from stress.

THAI MASAJI - THAI MASSAGE

70dk

Enerji noktalarına derin ve kuvvetli baskı yapılarak, çeşitli germe, çekme, esnetme hareketleri uygulanan bir Uzak Doğu masajıdır.

It is a Far Eastern massage where various stretching, pulling and stretching movements are applied by applying deep and strong pressure on the energy points.

SICAK TAŞ MASAJI - HOT STONE MASSAGE

50dk

Kramplara, romatizma gibi ağrı ve sancılara migren ve strese karşı çok etkili olan volkanik taşlarla uygulanan bir masajdır.

It is a massage applied with volcanic stones, which is very effective against cramps, pain and aches such as rheumatism, migraine and stress.

DERİN DOKU MASAJI - DEEP TISSUE MASSAGE

50dk

Kronik ağrılara, duruş problemlerine ve kronik kas gerginliklerine çok iyi geliyor. Bu masaj türü yağ ile uygulanıyor.

It is very good for chronic pain, posture problems and chronic muscle tension.

This type of massage is applied with oil.

Avec Hotel

★ ★ ★ ★

ÇANAKKALE

AROMATERAPİ MASAJI - AROMATHERAPY MASSAGE

50dk

Bitki özlerinden elde edilmiş karışımlardan hazırlanan masaj yağları kullanılarak uygulanan bir masaj yöntemidir. Masajın temposu düşük ve hafiftir. Enerji verici ve rahatlatıcı masaj yağları, seçiminize göre uygulanır.

It is a massage method applied using massage oils prepared from mixtures obtained from plant extracts. The pace of the massage is low and light. Energizing and relaxing massage oils are applied according to your choice.

REFLEKSOLOJİ (AYAK) MASAJI - REFLEXOLOGY(FOOT) MASSAGE

30dk

Refleksoloji; ayak tabanında, bedenin tüm organlarına karşılık gelen bazı noktaların olduğu prensibine dayanıyor. Özel tekniklerle, ayaklardaki bu bölgelere basınç uyguluyor. Bu basınç vücuttaki enerjiyi ve kanın akışını tetikliyor.

Reflexology; It is based on the principle that there are some points on the sole of the foot that correspond to all the organs of the body. It applies pressure to these areas of the feet with special techniques. It pressure triggers energy and blood flow in the body.

SIRT MASAJI - BACK MASSAGE

30dk

Kamburlaşma, yanlış oturma pozisyonları, uzun süre ayakta durma, kasların gerilmesine ve düğümlenmesine neden oluyor. Bu masaj türü, kasları gevşeterek acı ve ağrıları hafifletiyor.

Hunchback, improper sitting positions, prolonged standing, causing it to stretch and knot. This type of massage relieves aches and pains by relaxing the muscles.

HİNT BAŞI & BOYUN MASAJI - INDIAN HEAD&NECK MASSAGE

20dk

Sırtınızın üst kısmına, boynunuza, omuzlarınıza ve başınıza hafif fakat stimüle eden tekniklerle uygulanan masaj türüdür. Masajımız sırtınızın üst kısmından başlar ve yüz masajı ile son bulur.

It is a type of massage applied to your upper back, neck, shoulders and head with gentle but stimulating techniques. Our massage starts from the upper part of your back and ends with a facial massage.

KESE & KÖPÜK MASAJI - PEELING & FOAM MASSAGE

40dk

Ölü deri tabakasının atılmasını, cildin daha sağlıklı ve canlı olmasını sağlar. Gözenekleri açarak cildi yumuşatır ve nefes aldırır. Kan dolaşımını hızlandırır.

It removes the dead skin layer and makes the skin healthier and more vibrant. By opening the pores, it softens the skin and makes it breathe. It accelerates blood circulation.

Avec Hotel



ÇANAKKALE



KLASİK MASAJ + KESE & KÖPÜK
(Classic Massage + Peeling&Foam)

90DK

BALİ MASAJI + KESE & KÖPÜK
(Bali Massage + Peeling&Foam)

90DK

THAI MASAJI + KESE & KÖPÜK
(Thai Massage + Peeling&Foam)

110DK

SICAK TAŞ MASAJI + KESE KÖPÜK
(Hot Stone Massage + Peeling&Foam)

90DK

DERİN DOKU MASAJI + KESE & KÖPÜK
(Deep Tissue Massage + Peeling&Foam)

90 DK

AROMATERAPİ MASAJI + KESE & KÖPÜK
(Aromatherapy Massage + Peeling&Foam)

90 DK

SIRT MASAJI + KESE & KÖPÜK
(Back Massage + Peeling&Foam)

70 DK

Avec Hotel



ÇANAKKALE

Paket Programlar

10'LU PAKET PROGRAM
(KESE & KÖPÜK + KLASİK MASAJ)
PACK OF 10 PROGRAMS
(Peeling &Foam + Classic Massage)
90dk

10'LU PAKET PROGRAM
(KESE & KÖPÜK + AROMATERAPİ MASAJI)
PACK OF 10 PROGRAMS
(Peeling &Foam + Aromatherapy Massage)
90dk

10'LU PAKET PROGRAM
(KESE & KÖPÜK + BALI MASAJI)
PACK OF 10 PROGRAMS
(Peeling & Foam and Bali Massage)
90dk

10'LU PAKET PROGRAM
(KESE & KÖPÜK + DERİN DOKU MASAJI)
PACK OF 10 PROGRAMS
(Peeling & Foam and Deep Tissue Massage)
90dk

-PAKET PROGRAMLAR 3 AY İÇERİSİNDE TÜKETİLMELİDİR.
-PACKAGE PROGRAMS MUST BE CONSUMED WITHIN 3 MONTHS.

Avec Hotel



ÇANAKKALE

Paket Programlar

10'LU PAKET PROGRAM
(KESE & KÖPÜK + SICAK TAŞ MASAJI)
PACK OF 10 PROGRAMS
(Peeling & Foam and Hot Stone Massage)
90dk

10'LU PAKET PROGRAM
(KESE & KÖPÜK + THAI MASAJI)
PACK OF10 PROGRAMS
(Peeling & Foam and Thai Massage)
110dk

10'LU KESE & KÖPÜK PROGRAMI
PACK OF 10 PROGRAMS
(Peeling & Foam Programs)
40dk

-PAKET PROGRAMLAR 3 AY İÇERİSİNDE TÜKETİLMELİDİR.
-PACKAGE PROGRAMS MUST BE CONSUMED WITHIN 3 MONTHS.

Avec Hotel



ÇANAKKALE